



*Prefeitura Municipal de Natividade da Serra*

*Diretoria Municipal de Educação*

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDAPIO: ABRIL**

<b>1ª SEMANA</b>	<b>02/04/2018</b>	<b>03/04/2018</b>	<b>04/04/2018</b>	<b>05/04/2018</b>	<b>06/04/2018</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Prato Base</b>	Arroz, Feijão	Macarrão ao Sugo (Molho de Tomate)	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz
<b>Prato Principal</b>	Ovo mexido	Carne Moída	File de Frango Grelhado	Coxinha da Asa Assada	Ovo cozido
<b>Guarnição</b>	Farofa de Cenoura	----	----	Batata e Cenoura	---
<b>Salada</b>	Tomate	Cenoura Ralada	Alface	Couve	Tomate
<b>Sobremesa/Suco</b>	Suco de Cambuci	---	Suco de Fruta	Banana	Gelatina
<b>Lanche Entrada/saída</b>	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Café com leite Biscoito Água e Sal	Leite com Achocolatado Biscoito Água e Sal	Leite com Achocolatado Biscoito Maisena	Café com Leite Biscoito Água e Sal
<b>2ª SEMANA</b>	<b>09/04/2018</b>	<b>10/04/2018</b>	<b>11/04/2018</b>	<b>12/04/2018</b>	<b>13/04/2018</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Prato Base</b>	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz	Arroz, Feijão
<b>Prato Principal</b>	Carne Moída	Coxinha da Asa Assado	Ovo Cozido	Strogonoff de Frango	Omelete de forno
<b>Guarnição</b>	Cenoura cozida	Couve refogada	---	----	---
<b>Salada</b>	Beterraba	---	Alface/Tomate/Cenoura	Tomate/Alface	Repolho
<b>Sobremesa/Suco</b>	Suco de Fruta	Gelatina	Suco de Fruta	Banana	---
<b>Lanche Entrada/saída</b>	Leite com Achocolatado Bolacha Água e Sal	Café com leite Bolo de Trigo	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena	Vitamina de Banana Biscoito ao Leite	Café com leite Bolacha Agua e Sal

<b>3º SEMANA</b>	<b>16/04/2018</b>	<b>17/04/2018</b>	<b>18/04/2018</b>	<b>19/04/2018</b>	<b>20/04/2018</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Prato Base</b>	Arroz, Feijão	Macarrão ao Sugo (Molho de Tomate)	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
<b>Prato Principal</b>	Ovo Cozido	Coxinha da Asa Assado	Carne Moída com ervilha e milho	File de Frango	Coxinha da Asa Assado
<b>Guarnição</b>	Farofa de Cenoura	---	---	----	---
<b>Salada</b>	---	Alface	Alface/Tomate	Milho Verde Cozido	Pepino/Tomate
<b>Sobremesa/Suco</b>	Suco de Cambuci	Gelatina	Banana	---	---
<b>Lanche Entrada/saída</b>	Leite com Achocolatado Bolacha Água e Sal	Café com leite Bolacha Água e Sal	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena	Vitamina de Banana Biscoito ao Leite	Café com leite Bolo de Fubá
<b>4º SEMANA</b>	<b>23/04/2018</b>	<b>24/04/2018</b>	<b>25/04/2018</b>	<b>26/04/2018</b>	<b>27/04/2018</b>
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Prato Base</b>	Arroz, Feijão	Macarrão ao Sugo (Molho de Tomate)	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
<b>Prato Principal</b>	Carne Moída	File de Frango	Omelete de forno	Coxinha da Asa Assado	Strogonoff de Carne
<b>Guarnição</b>	Batata cozida	---	---	----	---
<b>Salada</b>	---	Alface	Couve/ Tomate	Beterraba	Tomate
<b>Sobremesa/Suco</b>	Fanta de Cenoura	Gelatina	---	Banana	Maca
<b>Lanche Entrada/saída</b>	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena	Vitamina de Banana Biscoito ao Leite	Café com leite Bolo de Fubá	Suco de Fruta Bolo	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**