



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: MAIO

1 º SEMANA	30/04/2018	01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Prato Base	---	---	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
Prato Principal	---	---	Ovo cozido	Coxinha da Asa Assada	Carne moída (ervilha e milho)
Guarnição	---	---	---	Batata	---
Salada	---	---	Tomate/Cenoura	---	Alface
Sobremesa/Suco	---	---	Suco de Fruta	Gelatina	Banana
Lanche Entrada/saída	---	---	Leite com Achocolatado Biscoito Agua e Sal	Café com Leite Biscoito Maisena	Leite com Achocolatado Bolo de trigo
2 º SEMANA	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Prato Base	Arroz, Feijão	Macarrão ao Sugo (Molho de Tomate)	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Arroz
Prato Principal	Omelete de ovos c/ salsa e cebolinha	Coxinha da Asa Assado	Ovo mexido c/ (tomate e cebolinha)	* Polenta: Carne Moída c/ molho de tomate	Canja: Arroz, frango desfiado
Guarnição	---	Cenoura cozida	---	---	Cenoura e Batata
Salada	Tomate	---	Couve refogada	Alface	---
Sobremesa/Suco	---	Gelatina	Suco de Fruta	Banana	---
Lanche Entrada/saída	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena	Café com leite Biscoito Agua e Sal	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena	Café com leite Biscoito de Agua e Sal	Leite com Achocolatado Bolo de Fubá

3º SEMANA	14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Prato Base	Arroz, Feijão	Arroz	Macarrão ao Sugo (Molho de Tomate)	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão
Prato Principal	Carne Moída	Risoto: Arroz c/ pedaços de frango c/ ervilha e milho	Coxinha da Asa Assado	Omelete de ovos c/ salsa e cebolinha	Coxinha da Asa Assado
Guarnição	Batata cozida	---	Couve	---	---
Salada	---	Alface	---	Tomate	Pepino/Tomate
Sobremesa/Suco	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Gelatina	Barra de Cereal	Banana
Lanche Entrada/saída	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena	Café com leite Biscoito Água e Sal	Café com leite Biscoito de Maisena	Leite com Achocolatado Biscoito Agua e Sal	Café com leite Biscoito de Maisena
4º SEMANA	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Base	Arroz, Feijão	SOPA ↓	Arroz, Feijão	Macarrão ao Sugo (Molho de Tomate)	Arroz, Feijão
Prato Principal	Ovo Cozido	Canjiquinha de milho c/ carne moída e legumes	File de Frango cozido em pedaços	Carne Moída	Strogonoff de Frango
Guarnição	---	---	Batata doce	---	---
Salada	Tomate	---	Couve refogada	Alface	Tomate
Sobremesa/Suco	Suco de Cambuci	Suco de Fruta	Gelatina	Banana	---
Lanche Entrada/saída	Café com leite Biscoito de Maisena	Leite com Achocolatado Biscoito Agua e Sal	Suco de Fruta Bolo de Banana	Leite com Achocolatado Biscoito Agua e Sal	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena

5º SEMANA	28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	01/06/2018
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Prato Base	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão	Macarrão ao Sugo (Molho de Tomate)	---	---
Prato Principal	Carne Moída	File de Frango cozido	Coxinha da Asa Assado	---	---
Guarnição	Batata cozida	Cenoura cozida	Couve	---	---
Salada	---	Alface	---	---	---
Sobremesa/Suco	Suco de Fruta	----	Gelatina	---	---
Lanche Entrada/saída	Leite com Achocolatado Biscoito de Maisena	Leite com Achocolatado Biscoito Agua e Sal	Café com leite Biscoito de Maisena	---	---

* Fazer e servir a polenta pura, separada da carne moída com molho de tomate.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696