



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: NOVEMBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F ISABEL MENECCUCCI

E.E FIGUEIRA DE TOLEDO

E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO

E.M.E.F VARGEM GRANDE

E.E VARGEM GRANDE

E.M.E.F PALMEIRAS

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

3ª SEMANA	15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	---	Leite c/ Achocolatado Biscoito Maisena	Leite c/ cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ cacau 50% Biscoito Maisena	Vitamina de Amora Bolo de Trigo
Refeição Principal	---	Arroz, Feijão, Carne moída c/ batata e cenoura	Arroz, Feijão, File de Frango em cubos c/ cenoura Fruta: Banana	Arroz, Feijão Pernil em cubos Salada: Tomate/ Beterraba Fruta: Pera	Macarrão ao sugo c/ almondegas Salada: Alface temperado c/ limão ou vinagre Fruta: Maca
4ª SEMANA	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	Café c/ leite Biscoito Crean Cracker	Leite c/ cacau 50% Biscoito Maisena	Leite c/ cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ cacau 50% Bolo de Trigo	Suco de Amora Biscoito Crean Cracker
Refeição Principal	Arroz, Feijão Almondegas c/ molho de tomate	Arroz, Feijão, File de Frango em cubos c/ batata e beterraba	Arroz, Feijão, Carne moída c/ polenta e molho de tomate Fruta: Banana	Macarrão ao sugo c/ almondegas Salada: Repolho temperado c/ limão ou vinagre Fruta: Pera	Arroz, Feijão, Pernil em cubos Salada: Alface/ Tomate temperado c/ limão ou vinagre Fruta: Maca

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696