



*Prefeitura Municipal de Natividade da Serra*  
*Diretoria Municipal de Educação*

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDAPIO: SETEMBRO**

**UNIDADES ESCOLARES:**

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI  
E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO  
E.M.E.F VARGEM GRANDE  
E.M.E.F PALMEIRAS  
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)  
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

<b>3º SEMANA</b>	<b>18/09/2023</b>	<b>19/09/2023</b>	<b>20/09/2023</b>	<b>21/09/2023</b>	<b>22/09/2023</b>
<b>PERÍODO MANHÃ</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Lanche de Entrada</b>	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito de Maisena	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	logurte de Morango Biscoito de Maisena
<b>Refeição Principal</b>	Macarrão Espaguete c/ molho de tomate e Almondegas assada	Arroz, Feijão Coxinha da Asa assada Batata e Cenoura Farinha de Mandioca	Arroz, Feijão Filé de Frango cozido Salada: Pepino e Tomate	Arroz, Feijão Pernil em cubos c/ mandioca Salada: Alface/Repolho	Arroz, Feijão Farofa de Ovo c/ cenoura Couve refogada
<b>Lanche Saída</b>	Suco de Cambuci Biscoito Crean Cracker	Suco de Framboesa Biscoito Maisena	Suco de Cambuci Fruta	Suco de Abacaxi Fruta	Suco de Acerola Fruta

4ª SEMANA	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023
PERÍODO MANHÃ	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito de Maisena	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito de Maisena
Refeição Principal	Macarrão Espaguete c/ molho de tomate e Almondegas assada Brócolis	Arroz, Feijão Coxinha da Asa assada Farinha de Mandioca	Arroz, Feijão Filé de Frango cozido Salada: Pepino e Tomate	Arroz, Feijão Farofa de Ovo c/ cenoura Couve refogada	Arroz, Feijão Pernil em cubos c/ batata e cenoura Alface
Lanche Saída	Suco de Cambuci Biscoito Crean Cracker	Suco de Abacaxi Biscoito Maisena	Suco de Cambuci Fruta	Suco de Goiaba Fruta	Suco de Acerola Fruta

**ATENÇÃO:** Para os alunos com Intolerância a Lactose/ Alergia a proteína do leite fornecer o Extrato de Soja, Achocolatado s/lactose, Bolacha s/ lactose.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**