



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDAPIO: OUTUBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI
E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO
E.M.E.F VARGEM GRANDE
E.M.E.F PALMEIRAS
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

1ª SEMANA	02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023
PERÍODO MANHÃ	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito de Maisena	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	logurte de Morango Biscoito de Maisena
Refeição Principal	Macarrão Espaguete c/ molho de tomate e Almondegas assada	Arroz, Feijão Coxinha da Asa assada Batata e Cenoura Farinha de Mandioca	Arroz, Feijão Filé de Frango cozido Salada: Pepino e Tomate	Arroz, Feijão Pernil em cubos c/ mandioca Salada: Alface/Repolho	Arroz, Feijão Farofa de Ovo c/ cenoura Couve Flor
Lanche Saída	Suco de Cambuci Biscoito Crean Cracker	Suco de Framboesa Biscoito Maisena	Suco de Cambuci Fruta	Suco de Abacaxi Fruta	Suco de Acerola Fruta

ATENÇÃO: Para os alunos com Intolerância a Lactose/ Alergia a proteína do leite fornecer o Extrato de Soja, Achocolatado s/lactose, Bolacha s/ lactose.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696