



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDAPIO: OUTUBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI
E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO
E.M.E.F VARGEM GRANDE
E.M.E.F PALMEIRAS
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

3º SEMANA	16/10/2023	17/10/2023	18/10/2023	19/10/2023	20/10/2023
PERÍODO MANHÃ	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito de Maisena	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	logurte de Morango Biscoito de Maisena
Refeição Principal	Macarrão Espaguete c/ molho de tomate e Almondegas assada	Arroz, Feijão Pernil em cubos c/batata Farinha de Mandioca	Arroz, Feijão Coxinha da Asa assada Salada: Pepino e Tomate	Arroz, Feijão Filé de Frango cozido Milho cozido Salada: Alface	Arroz, Feijão Farofa de Ovo c/ cenoura Salada: Repolho
Lanche Saída	Suco de Cambuci Biscoito Crean Cracker	Suco de Framboesa Biscoito Maisena	Suco de Polpa de Fruta Fruta	Suco de Polpa de Fruta Fruta	Suco de Polpa de Fruta Fruta

ATENÇÃO: Para os alunos com Intolerância a Lactose/ Alergia a proteína do leite fornecer o Extrato de Soja, Achocolatado s/lactose, Bolacha s/ lactose.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696