



*Prefeitura Municipal de Natividade da Serra*

*Diretoria Municipal de Educação*

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDAPIO: NOVEMBRO**

**UNIDADES ESCOLARES:**

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI  
E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO  
E.M.E.F VARGEM GRANDE  
E.M.E.F PALMEIRAS  
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)  
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

1ª SEMANA	06/11/2023	07/11/2023	08/11/2023	09/11/2023	10/11/2023
PERÍODO MANHÃ	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Lanche de Entrada</b>	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito de Maisena	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito de Maisena
<b>Refeição Principal</b>	Macarrão Espaguete c/ molho de tomate e Almondegas assada	Arroz, Feijão Filé de Frango cozido Abobrinha Refogada	Arroz, Feijão Coxinha da Asa assada Salada: Tomate	Arroz, Feijão Pernil em cubos cozido Mandioca Salada: Alface	Arroz, Feijão Farofa de ovo c/ cenoura Salada: Repolho
<b>Lanche Saída</b>	Suco de Cambuci Biscoito Crean Cracker	Vitamina de Framboesa Biscoito Maisena	Suco de Polpa de Fruta Fruta	Vitamina de Framboesa Fruta	Leite c/ Cacau 100% Biscoito de Maisena

**ATENÇÃO:** Para os alunos com Intolerância a Lactose/ Alergia a proteína do leite fornecer o Extrato de Soja, Achocolatado s/lactose, Bolacha s/ lactose.

**OBSERVAÇÃO:** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**