



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDAPIO: NOVEMBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI
E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO
E.M.E.F VARGEM GRANDE
E.M.E.F PALMEIRAS
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

3º SEMANA	20/11/2023	21/11/2023	22/11/2023	23/11/2023	24/11/2023
PERÍODO MANHÃ	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	---	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 100% Biscoito de Maisena
Refeição Principal	---	Macarrão Espaguete c/ molho de tomate e Almondegas assada	Arroz, Feijão Pernil em cubos cozido	Arroz, Feijão Filé de Frango cozido Abobrinha Refogada Salada: Couve temperada com limão	Arroz, Feijão Pernil em cubos cozido Mandioca Salada: Tomate/ Alface temperada com limão
Lanche Saída	---	Vitamina de Framboesa Biscoito Maisena	Leite de Cambuci Biscoito Crean Cracker	Vitamina de Framboesa Biscoito de Maisena	Leite c/ Cacau 100% Biscoito Crean Cracker

ATENÇÃO: Para os alunos com Intolerância a Lactose/ Alergia a proteína do leite fornecer o Extrato de Soja, Achocolatado s/lactose, Bolacha s/ lactose.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696