



*Prefeitura Municipal de Natividade da Serra*

*Diretoria Municipal de Educação*

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDAPIO: OUTUBRO**

**UNIDADES ESCOLARES:**

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI

E.M.E.F VARGEM GRANDE

E.M.E.F PALMEIRAS

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

<b>3ª SEMANA</b>	<b>14/10/2024</b>	<b>15/10/2024</b>	<b>16/10/2024</b>	<b>17/10/2024</b>	<b>18/10/2024</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Lanche de Entrada</b>	Café c/ leite Biscoito Maisena	---	Café c/ leite Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Café c/ leite Biscoito Maisena
<b>Refeição Principal</b>	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	---	Arroz, Feijão Filé de Frango c/ batata Salada: Tomate	Arroz, Feijão Patinho em cubos c/ mandioca Salada: Alface/Tomate	Arroz, Feijão Coxinha da Asa Assada c/ cenoura cozida
<b>Lanche Saída</b>	Suco de Fruta Biscoito Crean Cracker	---	Suco de Fruta Fruta	Suco de Fruta Fruta	Suco de Fruta Fruta

**FRUTA:** Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**



*Prefeitura Municipal de Natividade da Serra*

*Diretoria Municipal de Educação*

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDAPIO: OUTUBRO**

**UNIDADES ESCOLARES:**

E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO

<b>3ª SEMANA</b>	<b>14/10/2024</b>	<b>15/10/2024</b>	<b>16/10/2024</b>	<b>17/10/2024</b>	<b>18/10/2024</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Lanche de Entrada</b>	Leite c/ Cacau 50% Biscoito Maisena	---	Leite c/ Cacau 50% Bolo de Cenoura	Leite c/ Cacau 50% Bolo de Cenoura	Leite c/ Cacau 50% Bolo de Trigo
<b>Refeição Principal</b>	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	---	Arroz, Feijão Filé de Frango c/ batata Salada: Tomate	Arroz, Feijão Patinho em cubos c/ mandioca Salada: Alface/Tomate	Arroz, Feijão Coxinha da Asa Assada c/ cenoura e batata cozida
<b>Lanche Saída</b>	Suco de Fruta Biscoito Crean Cracker	---	Suco de Fruta Fruta	Suco de Fruta Fruta	Suco de Fruta Fruta

**\*Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.**

**FRUTA:** Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**