



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra
Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: OUTUBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI
E.M.E.F VARGEM GRANDE
E.M.E.F PALMEIRAS
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)
E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

4ª SEMANA	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	Café c/ leite Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Café c/ leite Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Café c/ leite Biscoito Maisena
Refeição Principal	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão Pernil em cubos Abobrinha refogada	Arroz, Feijão Filé de Frango c/ batata Salada: Tomate	Arroz, Feijão Patinho em cubos Salada: Alface/Tomate	Arroz, Feijão Coxinha da Asa Assada c/ cenoura cozida Salada: Couve
Lanche Saída	Suco de Fruta Biscoito Crean Cracker	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Fruta	Suco de Fruta Fruta	Suco de Fruta Fruta

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP: 12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: OUTUBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO

4ª SEMANA	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	Leite c/ Cacau 50% Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 50% Bolo de Cenoura	Leite c/ Cacau 50% Bolo de Cenoura	Leite c/ Cacau 50% Bolo de Trigo
Refeição Principal	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão Pernil em cubos Abobrinha refogada	Arroz, Feijão Filé de Frango c/ batata Salada: Tomate	Arroz, Feijão Patinho em cubos Salada: Alface/Tomate	Arroz, Feijão Coxinha da Asa Assada c/ cenoura e batata cozida Salada: Couve
Lanche Saída	Suco de Fruta Biscoito Crean Cracker	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Fruta	Suco de Fruta Fruta	Suco de Fruta Fruta

***Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.**

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696