



*Prefeitura Municipal de Natividade da Serra*

*Diretoria Municipal de Educação*

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDAPIO: NOVEMBRO**

**UNIDADES ESCOLARES:**

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI

E.M.E.F VARGEM GRANDE

E.M.E.F PALMEIRAS

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

<b>1º SEMANA</b>	<b>04/11/2024</b>	<b>05/11/2024</b>	<b>06/11/2024</b>	<b>07/11/2024</b>	<b>08/11/2024</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Lanche de Entrada</b>	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Café c/ leite Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	logurte de Morango Biscoito Maisena	Café c/ leite Bolo de Trigo
<b>Refeição Principal</b>	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão Filé de Frango c/ batata Salada: Tomate	Arroz, Feijão Patinho em cubos Salada: Alface/Tomate	Arroz, Feijão, Almondegas c/molho Salada: Pepino	Arroz, Feijão Preto Pernil em cubos Salada: Couve
<b>Lanche Saída</b>	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Biscoito Crean Cracker	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Biscoito Crean Cracker	Suco de Fruta Biscoito Maisena

**FRUTA:** Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**



*Prefeitura Municipal de Natividade da Serra*

*Diretoria Municipal de Educação*

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDAPIO: NOVEMBRO**

**UNIDADES ESCOLARES:**

E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO

<b>1º SEMANA</b>	<b>04/11/2024</b>	<b>05/11/2024</b>	<b>06/11/2024</b>	<b>07/11/2024</b>	<b>08/11/2024</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Lanche de Entrada</b>	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ Cacau 50% Bolo de Cenoura	logurte de Morango Bolo de Trigo	Leite c/ Cacau 50% Bolo de Cenoura
<b>Refeição Principal</b>	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão Filé de Frango c/ batata Salada: Tomate	Arroz, Feijão Patinho em cubos Salada: Alface/Tomate	Arroz, Feijão, Almondegas c/molho Salada: Pepino	Arroz, Feijão Preto Pernil em cubos Salada: Couve
<b>Lanche Saída</b>	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Biscoito Crean	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Biscoito Crean	Suco de Fruta Biscoito Maisena

**\*Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.**

**FRUTA:** Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**