



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP: 12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: SETEMBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F VARGEM GRANDE

E.M.E.F PALMEIRAS

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

PERÍODO: PARCIAL

4ª SEMANA	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Café c/ leite Biscoito Crean Cracker	iogurte de Morango Rosquinha de Coco
Refeição Principal	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão, Pernil em cubos Batata	Arroz, Feijão, Filé de Frango em cubos Salada: Alface	Arroz, Feijão Patinho em cubos Cenoura Cozida	Arroz, Feijão, Coxinha da Asa cozida Salada: Couve ou/repolho
Lanche Saída	Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Biscoito Crean Cracker	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP: 12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: SETEMBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO

PERÍODO: PARCIAL

4ª SEMANA	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	iogurte de Morango Rosquinha de Coco
Refeição Principal	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão, Pernil em cubos Batata	Arroz, Feijão, Filé de Frango em cubos Salada: Alface	Arroz, Feijão Patinho em cubos Cenoura Cozida	Arroz, Feijão, Coxinha da Asa cozida Salada: Couve ou/repolho
Lanche Saída	Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Biscoito Crean Cracker	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta

***Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.**

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000

DEPARTAMENTO: ALIMENTACAO ESCOLAR

CARDAPIO: SETEMBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI

PERIODO: INTEGRAL

4ª SEMANA	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada 07h e 12h:30	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Café com Leite Biscoito Crean Cracker	Iogurte de Morango Rosquinha de Coco
Lanche Integral 08h:40 as 09h	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Rosquinha de Coco	Suco de Fruta Bolo de Trigo	Suco de Fruta Bolo de Cenoura c/ cobertura de cacau	Suco de Fruta Biscoito Crean Cracker
Refeição Principal 09h e 11h:20 as 12h:20	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão, Pernil em cubos Batata	Arroz, Feijão, Filé de Frango em cubos Salada: Alface	Arroz, Feijão Patinho em cubos Cenoura Cozida	Arroz, Feijão, Coxinha da Asa cozida Salada: Couve ou/ repolho
Lanche Saída 14h e 17h:05	Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Biscoito Crean Cracker	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta

***Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.**

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696