



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDAPIO: SETEMBRO/ OUTUBRO**

**UNIDADES ESCOLARES:**

E.M.E.F VARGEM GRANDE

E.M.E.F PALMEIRAS

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

**PERIODO: PARCIAL**

| 5ª SEMANA                 | 29/09/2025    | 30/09/2025  | 01/10/2025  | 02/10/2025   | 03/10/2025   |
|---------------------------|---------------|---|---|--|--|
|                           | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                                       | SEXTA-FEIRA  |
| <b>Lanche de Entrada</b>  | ---           | Leite c/cacau 50%<br>Biscoito Crean Cracker               | Leite c/cacau 50%<br>Biscoito Maisena               | Café c/ leite<br>Biscoito Crean Cracker            | Leite c/cacau 50%<br>Rosquinha de Coco                   |
| <b>Refeição Principal</b> | ---           | *Macarrão ao molho de<br>tomate c/ Almondegas<br>de carne | Arroz, Feijão,<br>Pernil em cubos<br>Salada: Alface | Arroz, Feijão<br>Patinho em cubos<br>Batata Cozida | Arroz, Feijão,<br>Coxinha da Asa cozida<br>Salada: Couve |
| <b>Lanche Saída</b>       | ---           | Suco de Fruta<br>Biscoito Crean Cracker                   | Fruta<br>Suco de Fruta                              | Fruta<br>Suco de Fruta                             | Fruta<br>Suco de Fruta                                   |

**FRUTA:** Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP: 12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: SETEMBRO/ OUTUBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO

PERIODO: PARCIAL

| 5ª SEMANA          | 29/09/2025    | 30/09/2025  | 01/10/2025  | 02/10/2025   | 03/10/2025   |
|--------------------|---------------|---|---|--|--|
|                    | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                                       | SEXTA-FEIRA  |
| Lanche de Entrada  | ---           | Leite c/cacau 50%<br>Biscoito Crean Cracker               | Leite c/cacau 50%<br>Biscoito Maisena               | Leite c/cacau 50%<br>Biscoito Crean Cracker        | Leite c/ cacau 50%<br>Rosquinha de Coco                  |
| Refeição Principal | ---           | *Macarrão ao molho<br>de tomate c/<br>Almondegas de carne | Arroz, Feijão,<br>Pernil em cubos<br>Salada: Alface | Arroz, Feijão<br>Patinho em cubos<br>Batata Cozida | Arroz, Feijão,<br>Coxinha da Asa cozida<br>Salada: Couve |
| Lanche Saída       | ---           | Suco de Fruta<br>Biscoito Crean Cracker                   | Fruta<br>Suco de Fruta                              | Fruta<br>Suco de Fruta                             | Fruta<br>Suco de Fruta                                   |

\*Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.

**FRUTA:** Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696



*Prefeitura Municipal de Natividade da Serra*

*Diretoria Municipal de Educação*

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP: 12.180-000

**DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDAPIO: SETEMBRO/ OUTUBRO**

**UNIDADES ESCOLARES:**

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI

**PERÍODO: INTEGRAL**

| 5ª SEMANA  | 29/09/2025    | 30/09/2025  | 01/10/2025  | 02/10/2025   | 03/10/2025   |
|--|---------------|---|---|--|--|
|  | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                                       | SEXTA-FEIRA  |
| <b>Lanche de Entrada<br/>07h e 12h:30</b>                | ---           | Leite c/cacau 50%<br>Biscoito Cream Cracker               | Leite c/cacau 50%<br>Biscoito Maisena               | Café com Leite<br>Biscoito Cream Cracker           | logurte de Morango<br>Rosquinha de Coco                  |
| <b>Lanche Integral<br/>08h:40 as 09h</b>                 | ---           | Suco de Fruta<br>Rosquinha de Coco                        | Suco de Fruta<br>Bolo de Trigo                      | Suco de Fruta<br>Biscoito Maisena                  | Suco de Fruta<br>Biscoito Cream Cracker                  |
| <b>Refeição Principal<br/>09h e 11h:20 as<br/>12h:20</b> | ---           | *Macarrão ao molho<br>de tomate c/<br>Almondegas de carne | Arroz, Feijão,<br>Pernil em cubos<br>Salada: Alface | Arroz, Feijão<br>Patinho em cubos<br>Batata Cozida | Arroz, Feijão,<br>Coxinha da Asa cozida<br>Salada: Couve |
| <b>Lanche Saída<br/>14h e 17h:05</b>                     | ---           | Suco de Fruta<br>Biscoito Cream Cracker                   | Fruta<br>Suco de Fruta                              | Fruta<br>Suco de Fruta                             | Fruta<br>Suco de Fruta                                   |

**\*Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.**

**FRUTA:** Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

**OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.** Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

**Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696**