



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: OUTUBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F VARGEM GRANDE

E.M.E.F PALMEIRAS

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

PERÍODO: PARCIAL

4ª SEMANA	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	---	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Café c/ leite Biscoito Crean Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Rosquinha de Coco
Refeição Principal	---	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão Coxinha da Asa cozida Abobrinha refogada Salada: Alface	Arroz, Feijão, Patinho em cubos c/batata	Arroz, Feijão preto Pernil em cubos Salada: Couve
Lanche Saída	---	Fruta Biscoito Crean Cracker	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta	Suco de Fruta Biscoito Maisena

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: OUTUBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO

PERÍODO: PARCIAL

4ª SEMANA	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	---	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Leite c/cacau 50% Rosquinha de Coco
Refeição Principal	---	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão Coxinha da Asa cozida Abobrinha refogada Salada: Alface	Arroz, Feijão, Patinho em cubos c/batata	Arroz, Feijão preto Pernil em cubos Salada: Couve
Lanche Saída	---	Fruta Biscoito Crean Cracker	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta	Fruta Biscoito Maisena

***Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.**

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000

DEPARTAMENTO: ALIMENTACAO ESCOLAR

CARDAPIO: OUTUBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI

PERIODO: INTEGRAL

4ª SEMANA	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada 07h e 12h:30	---	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/ cacau 50% Biscoito Maisena	Café com Leite Biscoito Crean Cracker	Leite c/ cacau 50% Rosquinha de Coco
Lanche Integral 08h:40 as 09h	---	Suco de Fruta Rosquinha de Coco	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Bolo de Trigo	Suco de Fruta Biscoito Cenoura
Refeição Principal 09h e 11h:20 as 12h:20	---	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão, Patinho em cubos c/batata	Arroz, Feijão Coxinha da Asa cozida Abobrinha refogada Salada: Alface	Arroz, Feijão preto Pernil em cubos Salada: Couve
Lanche Saída 14h e 17h:05	---	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta	Fruta Biscoito Maisena	Fruta Biscoito Crean Cracker

***Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.**

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696