



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP: 12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: NOVEMBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F VARGEM GRANDE

E.M.E.F PALMEIRAS

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO)

E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

PERÍODO: PARCIAL

1ª SEMANA	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	Leite c/cacau 50% Biscoito Cream Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Café c/ leite Biscoito Cream Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito maisena	Café c/ leite Bolo de trigo
Refeição Principal	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão, Patinho em cubos c/batata	Arroz, Feijão Coxinha da Asa assada Salada: Alface	Arroz, Feijão preto Pernil em cubos Salada: Tomate	Arroz, Feijão Filé de frango cozido c/ batata Abobrinha refogada
Lanche Saída	Fruta Biscoito Cream Cracker	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000



DEPARTAMENTO: ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO: NOVEMBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO

PERÍODO: PARCIAL

1ª SEMANA	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada	Leite c/cacau 50% Biscoito Cream Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Café c/ leite Biscoito Cream Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito maisena	Café c/ leite Bolo de trigo
Refeição Principal	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão, Patinho em cubos c/batata	Arroz, Feijão Coxinha da Asa assada Salada: Alface	Arroz, Feijão preto Pernil em cubos Salada: Tomate	Arroz, Feijão Filé de frango cozido c/ batata Abobrinha refogada
Lanche Saída	Fruta Biscoito Cream Cracker	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta

***Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.**

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 – Centro – Natividade da Serra/ SP – CEP:12.180-000

DEPARTAMENTO: ALIMENTACAO ESCOLAR

CARDAPIO: OUTUBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F ISABEL MENEUCUCCI

PERIODO: INTEGRAL

1ª SEMANA	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Lanche de Entrada 07h e 12h:30	Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena	Café c/ leite Biscoito Crean Cracker	Leite c/cacau 50% Biscoito maisena	Café c/ leite Bolo de trigo
Lanche Integral 08h:40 as 09h	Suco de Fruta Rosquinha de Coco	Suco de Fruta Biscoito Crean	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Suco de Fruta Bolo de Trigo	Suco de Fruta Biscoito Cenoura
Refeição Principal 09h e 11h:20 as 12h:20	*Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne	Arroz, Feijão, Patinho em cubos c/batata	Arroz, Feijão Coxinha da Asa assada Salada: Alface	Arroz, Feijão preto Pernil em cubos Salada: Tomate	Arroz, Feijão Filé de frango cozido c/ batata Abobrinha refogada
Lanche Saída 14h e 17h:05	Fruta Biscoito Crean Cracker	Suco de Fruta Biscoito Maisena	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta	Fruta Suco de Fruta

***Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.**

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696