

Prefeitura Municipal de Natividade da Serra Diretoria Municipal de Educação



Rua José Fernandes da Silva, 28 - Centro - Natividade da Serra/ SP - CEP:12.180-000

DEPARTAMENTO: ALIMENTACAO ESCOLAR

CARDAPIO: NOVEMBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F VARGEM GRANDE E.M.E.F PALMEIRAS E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (POUSO ALTO) E.M.E.F THERESA GARCIA MINARI (BAIRRO ALTO)

PERIODO: PARCIAL

| 1º SEMANA | 03/11/2025 SEGUNDA-FEIRA | 04/11/2025 TERÇA-FEIRA | 05/11/2025 QUARTA-FEIRA | 06/11/2025 QUINTA-FEIRA | 07/11/2025 SEXTA-FEIRA |
|--------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| | | | | | |
| | Biscoito Crean Cracker | Leite c/cacau 50% | Biscoito Crean Cracker | Biscoito maisena | Café c/ leite |
| Lanche de Entrada | | Biscoito Maisena | | | Bolo de trigo |
| | *Macarrão ao molho | | | | Arroz, Feijão |
| | de tomate c/ | Arroz, Feijão, | Arroz, Feijão | Arroz, Feijão preto | Filé de frango cozido c |
| | Almondegas de carne | Patinho em cubos | Coxinha da Asa assada | Pernil em cubos | batata |
| | | c/batata | Salada: Alface | Salada: Tomate | Abobrinha refogada |
| Refeição Principal | | | | | |
| | | Suco de Fruta | | | |
| Lanche Saída | Fruta | Biscoito Maisena | Fruta | Fruta | Fruta |
| | Biscoito Crean Cracker | | Suco de Fruta | Suco de Fruta | Suco de Fruta |

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.

Ananda Lobato Osorio- Nutricionista- CRN 42696



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra Diretoria Municipal de Educação



Rua José Fernandes da Silva, 28 - Centro - Natividade da Serra/ SP - CEP:12.180-000

DEPARTAMENTO: ALIMENTACAO ESCOLAR

CARDAPIO: NOVEMBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.I THEREZINHA LEMES PORTO PINTO

PERIODO: PARCIAL

| 1º SEMANA | 03/11/2025 | 04/11/2025 | 05/11/2025 | 06/11/2025 | 07/11/2025 |
|--------------------|---|--|--|--|---|
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | Leite c/cacau 50% Biscoito Crean Cracker | Leite e/seeu F00/ | Café c/ leite Biscoito Crean Cracker | Leite c/cacau 50% | Cofó o/loito |
| Lanche de Entrada | Biscoito Crean Cracker | Leite c/cacau 50% Biscoito Maisena | Discorto Crean Cracker | Biscoito maisena | Café c/ leite Bolo de trigo |
| | *Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne | Arroz, Feijão, Patinho em cubos c/batata | Arroz, Feijão Coxinha da Asa assada Salada: Alface | Arroz, Feijão preto Pernil em cubos Salada: Tomate | Arroz, Feijão Filé de frango cozido c/ batata Abobrinha refogada |
| Refeição Principal | | | | | |
| Lanche Saída | Fruta Biscoito Crean Cracker | Suco de Fruta Biscoito Maisena | Fruta Suco de Fruta | Fruta Suco de Fruta | Fruta Suco de Fruta |

^{*}Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.



Prefeitura Municipal de Natividade da Serra

Diretoria Municipal de Educação

Rua José Fernandes da Silva, 28 - Centro - Natividade da Serra/ SP - CEP:12.180-000

DEPARTAMENTO: ALIMENTACAO ESCOLAR

CARDAPIO: OUTUBRO

UNIDADES ESCOLARES:

E.M.E.F ISABEL MENECUCCI

PERIODO: INTEGRAL

| 1º SEMANA | 03/11/2025 SEGUNDA-FEIRA | 04/11/2025 TERÇA-FEIRA | 05/11/2025 QUARTA-FEIRA | 06/11/2025 QUINTA-FEIRA | 07/11/2025 SEXTA-FEIRA |
|---|---|--|--|--|---|
| | | | | | |
| Lanche de Entrada | Biscoito Crean Cracker | Leite c/cacau 50% | Biscoito Crean Cracker | Biscoito maisena | Café c/ leite |
| 07h e 12h:30 | | Biscoito Maisena | | | Bolo de trigo |
| Lanche Integral 08h:40 as 09h | Suco de Fruta Rosquinha de Coco | Suco de Fruta Biscoito Crean | Suco de Fruta Biscoito Maisena | Suco de Fruta Bolo de Trigo | Suco de Fruta Biscoito Cenoura |
| Refeição Principal 09h e 11h:20 as 12h:20 | *Macarrão ao molho de tomate c/ Almondegas de carne | Arroz, Feijão, Patinho em cubos c/batata | Arroz, Feijão Coxinha da Asa assada Salada: Alface | Arroz, Feijão preto Pernil em cubos Salada: Tomate | Arroz, Feijão Filé de frango cozido c, batata Abobrinha refogada |
| Lanche Saída 14h e 17h:05 | Fruta Biscoito Crean Cracker | Suco de Fruta Biscoito Maisena | Fruta Suco de Fruta | Fruta Suco de Fruta | Fruta Suco de Fruta |

^{*}Para as crianças que são alérgicas ao glúten/lactose/ovo fornecer o macarrão integral de farinha de arroz.

FRUTA: Banana, Pera, Maçã e Laranja, distribuir a qual esta mais próximo da maturação.

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES. Legumes, verduras e frutas podem ser substituídos por outras de acordo com a safra/produção/entrega. Caso ocorrer alteração comunicar a Responsável Técnica.